

Hablando la Verdad en Amor

1. **“Habla”** Todo lo puede en Cristo que hizo la lengua y nos llena del Espíritu

2. **Hablar la Verdad en Amor -Ef. 4:15** *Sigue la verdad en amor,*

El estilo mundano

- No comunica
- Con mentiras o sarcasmo
- Con engaños – deseos de dejar una impresión de humildad o bondad
- Con regalos – cree que el regalo expresa lo que sientes

El hablar de un creyente: La VERDAD con respeto y amor Efesios 4:21

21 En verdad habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús.

- **Cristo es la Verdad y Dios es Amor.**
 - Si somos cristianos, hijos de Dios seremos como El. Si no somos salvos, damos excusas para no hablar la verdad y para no hablarla en amor.
- **No decir mentiras**, menos con sarcasmo, y esperar que el esposo lea tu mente para entender el sarcasmo. ¡El te va a creer! y luego estarás aun mas irritada.
 - *Hombres leen periódicos -no mentes.* Si no hablas o si hablas con sarcasmo, él no puede “leer tu mente” para saber la verdad.
- **Hablar como Cristo hablaría** para mostrar el amor de Cristo en nosotros
Juan 8:11 Ni yo te condeno, vé y no peques más

Remedios bíblicos:

- Confiesa sus mentiras como pecados –ser honesto ante Dios - 1 Juan 1:9
- Recuerda que Cristo es la verdad y si le recibimos nos ayuda a ser honestos.
- **Amar y hablarás la verdad con Amor y Respeto**
 - Si respeta y ama al otro en verdad y no le va a decir mentiras.

3. **Ef 4:25 Verse como miembros del mismo cuerpo = simpatía** y confía en Dios para ayudarte a decir la verdad y escuchar la respuesta sin miedo de la respuesta.

- **25 Desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros.**
- **No escondas una herida en su cuerpo de la mano, pues la mano te puede ayudar** a aplicar el ungüento. Habla de su dolor y luego escucha las sugerencias
 - **1Cor 12:26 Si un miembro padece, todos los miembros se duelen con él,**
- **No muerdas tu propia mano** para vengarte de ella, pues solo te dañas a ti mismo. Especialmente, no muerdes al herido que te expresa su dolor.
 - **Gál 5:15 Si os mordéis** y os coméis unos a otros, mirad que también no os consumáis
 - **Habla al otro como miembro de tu cuerpo con compasión** y si teme que el otro te va a morder, confía en Dios para darle la gracia y fuerza para aguantar y oír la respuesta como “tomar su medicina”

4. Airarte sin pecar – v. 26, 29, 31

26 **Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo,**

29 **Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.**

31 **Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia**

- **Nunca airarse por daños personales**, sino sólo por pecados serios (religiones falsas, el apoyo político de la inmoralidad, del aborto, los abusos de niños y mujeres, etc.)
- **Hable con DIOS primero** para decirle lo que está en su corazón y buscar sabiduría y su ayuda para hablar la verdad con amor y paciencia.
- **Habla del pecado y condena las acciones; no condene pecador.**
 - Siempre hable del problema y acciones, no de los motivos o del carácter del pecador.
 - Verle con amor y simpatía como un víctima del diablo y de la tentación; no verle como el diablo mismo.
 - No obstante, advertirle que el pecado puede dañar su carácter, tanto como traerle problemas con los hombres y castigos de Dios.
 - Deja el juicio de su carácter y sus motivos y deja su condena a Dios para determinar lo que merece. El sabe mejor.
- **No des una expresión total de tu ira** con gritería y acusaciones
 - **Pr. 15:1 La blanda respuesta quita la ira; la palabra áspera hace subir el furor**
 - Solo el fruto del Espíritu nos transforma de “hijos de trueno” a príncipes de paz
- **No trates de defenderte cuando te acuse** el otro. Sólo dar una explicación breve de tu defensa o razonamientos y dejarlo con Dios.
 - Dios sabe como somos y aun los acusadores miran nuestro testimonio y acciones que hablan mejor que nuestras palabras defensivas. Mucha palabrería en defensas propias sólo guían a más acusaciones y peleas.
 - **2Cor 3:1 ¿Comenzamos otra vez a recomendarnos a nosotros mismos? ¿O tenemos necesidad, como algunos, de cartas de recomendación para vosotros, o de recomendación de vosotros?**
- **Resolver problemas cuanto antes o crece la raíz de amargura.**
 - Orar juntos después de peleas y antes de terminar el día o todas sus oraciones tienen estorbo (1Pe 3)
- **Siempre tener un corazón que perdona al momento** y 70x7 veces al día (Ef. 4:32), pues **si te acuestas con perdón en el corazón y mente, te acuestas en paz**, aun sin ver la resolución del problema que causaba la discusión.
- **Acuéstate con fe que Dios dará sabiduría, perdón y una resolución** del problema cuando la noche pasa. (Todo parece más oscuro en la oscuridad.)